



～第64回体育祭へのご協力に感謝申し上げます～

3年振りに、全校生徒が一堂に会して開催することができた体育祭。雨天順延となりましたが、保護者の皆様には初めての「くじ引き式場所取り」へのご協力と当日の温かいご声援に、改めて感謝申し上げます。



特に、3年生は入学以降、部活動を除く日常の教育活動の中で「先輩の姿から学ぶ」機会が限られておりましたが、当日は、1・2年生のよきお手本として「認め合い、支え合い、高め合おうとする姿」を立派に披露していました。体育祭に向けて、ご家庭でも激励くださったと存じます。保護者の皆様のご理解とご協力に重ねてお礼申し上げます。今後も全校生徒のために、保護者・地域の皆様にお力添えをいただきながら全教職員が一丸となり、教育活動を展開してまいりますので、よろしくお願いいたします。



～心の「悩み」「不安」「疲れ」は我慢せず・抱え込まずに早めにご相談を～

誰でも悩んだり、不安になったり、心が疲れたりすることがありますが、思春期になると自分から胸の内を明かすのをためらいがちです。お子様の様子から「何となくいつもと違う…」「疲れがなかなか回復しない」と思われたら、早めに担任か教頭に連絡願います。学校としてご家庭と連携し、必要に応じて関係機関の相談窓口も活用しながら、早期対応・早期解消・継続的なフォローに取り組みます。(各種相談先は裏面をご覧ください)

また、本校では年2回「教育相談」(①明日 6/2～、②10/18～)として、学級担任との面談の場を設けていますが、日頃から40名の全教職員(学年、養護教諭、部活動顧問、事務職員、校務員、配膳員、補助員、スクールサポートスタッフ、こころの教室相談員、スクールカウンセラー、管理職)が、いつでもお子様の相談を受け止める体制を整えています。

さらに、帯広市による年3回の「いじめアンケート」のほか、先週お配りしたリーフレットのとおり、今年度、北海道教育委員会が開設したオンラインで相談を受け付ける「おなやみポスト」も相談先の一つです。

ご家庭でもお子様に、「いつでも、誰にでも、気軽に相談して大丈夫だよ」と声かけをお願いします。もちろん、保護者の皆様のご相談もお気軽にお寄せください。



こころの教室相談員の方は、
毎週水・金を中心に、ご相談をお待ちしています



What's up, 五中?

今年度 五中生 初入賞!

校務員さんが修学旅行中に3年生の教室前廊下のワックス掛けをしてくださり、鏡のようにピカピカに！
ありがとうございました！



=5/14 市春季 バレーボール大会=
☆五中 0-2 一中
☆五中 0-2 翔陽



=5/14 サーキット陸上第3戦=
中学1年女子 100m 14秒72 第3位
おめでとう!

=5/14 市春季 ソフトテニス大会=

☆ベスト 16 2ペア
☆ベスト 32 1ペア



=5/21 市春季 卓球大会=

☆ベスト 16 1名
☆ベスト 32 3名



=5/21 市春季 野球大会= ☆1回戦 帯広セントラルノース 5-9 七中・清川・川西
☆敗者戦 帯広セントラルノース 1-6 八中
☆7・8位決定戦 帯広 SN 2-0 四中



< 各種相談窓口 >



※各窓口へのご相談は、本校をとおして、事前の予約や情報提供の上、ご相談することもできますし、お子様・保護者の方が、直接ご相談いただくこともできます。

◇帯広第五中学校 ☎0155-34-5710 第1の相談先として何なりとご相談ください！

◇帯広市教育委員会・教育相談センター ☎0155-25-2595(お子様の教育に関すること全般)
※平日9時～17時。面談も可能です。

◇帯広市
・子育て支援センター ☎0155-25-9700(子育てに関する相談全般)
※平日8時45分～17時30分。面談も可能です。

・民生委員児童委員 ☎0155-65-4146(窓口:帯広市 地域福祉課)



・ヤングテレホン相談 ☎0155-22-8349(友人関係、学校や家庭の悩み)
Eメール wakamono-soudan@keisei-kai.jp
※☎は平日9時～17時30分。面談も可能です。



◇北海道教育委員会・「おなやみポスト」 ※お子さんが持ち帰っているタブレット端末の
アイコンをクリックすると24時間つながります。
・子ども相談支援センター ☎0120-3882-56(24時間対応のSOSダイヤル)
Eメール sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

◇北海道
・帯広児童相談所 ☎0155-22-5100
※平日8時45分～17時30分。面談も可能です。
※児童相談所 全国共通ダイヤル☎「189」(24時間対応)

・帯広保健所 ☎0155-21-9110(「こころの健康相談」)
※平日8時45分～17時。面談も可能です。

・北海道立精神保健福祉センター ☎0570-064-556(「こころの電話相談」)
※平日9時～21時、土日祝10時～16時です。



◇北海道警察
・少年サポートセンター ☎0120-677-110(いじめ・犯罪等の被害への悩み)
※平日8時45分～17時30分。

◇国
・法務省 子どもの人権110番 ☎0120-007-110(平日8時30分～17時15分)
みんなの人権110番 ☎0120-003-110 //
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 //
※いずれもインターネット相談も可能です。法務省ホームページ参照。

◇法人等運営
・チャイルドラインほっかいどう ☎0120-99-7777(毎日16時～21時/除12/29-1/3)
・北海道いのちの電話 ☎011-231-4343(毎日24時間対応)



※帯広市・帯広市教育委員会では、上記の他にも様々な相談に対応しています。
詳細は、市のホームページ→「子どもに関する相談窓口」をご覧ください。

