



新しい年 挑戦しよう Challenge

さあ、3学期がはじまりました。冬休みは、よく学びよく遊びましたか！
 3年生の登校日は、42日。1・2年生は、49日です。平成29年度も残りわずかとなりました。
 新しい年を迎え、皆さんにとって充実した3学期になることができるよう応援していきます。

3学期、五中生にお願いしたい2つのこと

ありがとうございます感謝の気持ちをあらわすこと

2学期の終わりに大切なことと皆さんに伝えました。冬休み中はどうでしたか。ありがとうございます感謝の気持ちを思うのではなくその気持ちをあらわすことが大事です。私は、朝の通勤時に車の中で「今日も一日、いい日になる。ありがとう。感謝します。」と口に出して言うことにしています。

何かにチャレンジし続けること

朝5分早く起きる。1日に10回ありがとうと言う。何でもいいと思います。チャレンジする内容は、達成が難しい内容ではなく、簡単なことから始めましょう。大切なことは、チャレンジする内容ではなく、達成した喜びを感じることにあります。わずかな変化でも人は大きく変わることができます。自分の行動が変われば、周りの人も変化します。さらに、周りの人の変化をみて自分もまた変化していきます。プラス指向の連鎖は、自分だけでなく周りの人にも影響し、みんなが幸せになる効果があると信じています。

3学期は

DAIGOPRIDE 最終章

ひとり一人の個性をいかして輝いてほしい！人と同じになる・同じことをする必要はありません。

他人の評価に振り回されて生きることをやめよう。失敗を恐れずに、今精一杯やれることをやろう。

