



純 剛

帯広市立帯広第五中学校

第4号 平成30年6月5日発行

校長 川口 久

校訓 『質実剛健』：飾り気がなく真面目で強くしっかりしていること

第60回 体育祭 晴天に恵まれ盛會に終了！

“60回目の限界突破“に向けて奮闘・一致団結の一日

金曜日の総練習が雨のため実施できず翌日に延期。運営もぶっつけ本番のところもある少々不安を抱えた第60回体育祭でしたが、好天のもと無事に終了することができました。ご観覧された保護者や地域の皆様には、温かいご声援本当にありがとうございました。

開会式では保体常任委員長の3年 [redacted] さんの力強い選手宣誓がありました。そして、各学級ともリーダーを中心に、互いに声を掛け合い、必死に頑張っている姿はとても感動的で、熱いものが伝わってきました。



優勝争いでは、2年生は特に接戦で、2クラスが総合得点では同点で、各競技での順位の差で優勝と準優勝が決まりました。また、3年生についても、最後の全員リレーの前には3クラスとも僅差で迎え、リレーに勝ったクラスが優勝というスリリングな展開に、最終種目として大変盛り上がりました。



練習では上手くいっていても、本番では力を発揮できなかったクラスもありました。また、練習の時よりミスなくスムーズに競技できたクラスもありました。そして、優勝を勝ち取った学級、惜しくも逃した学級など様々な結果がありました。今回の体育祭の結果と体育祭の練習や日常生活の取り組み方を振り返り、これからの中学校生活に活かしていければ、体育祭を開催した意義がより大きなものとなると思います。



	1組	2組	3組	4組	5-6組
1年	88	80	85		80
2年	58	71	50	71	
3年	75	75	83		

もうすぐ前期中間テストです

体育祭が終わり1週間ですが、前期中間テストまで10日を切りました。1年生にとっては初めての定期テストとなります。日常の学習への意欲や理解度が試されるテストとなります。言い尽くされてはいますが、テスト前になって必死に頑張っても、普段からの継続的な積み重ねや取組がなければ、そう簡単に点数には結びつかないと思います。



先日、1年生と3年生の総合的な学習の時間「つながるタイム」を参観してきました。1・3年生が2・3人ずつでグループを作り、3年生が1年生にテストに向けての心構えや勉強の仕方などをアドバイスする時間でした。指導役の3年生も自分の経験を下に、わかりやすく伝えている姿が印象的でした。また、1年生も聞き漏らさぬよう真剣な表情でしっかりとメモを取る様子も見られました。3年生は1年生に教えたことが自分自身のテストに向かう姿勢を改めて振り返るいい機会となったと思います。

『食育掲示版』みてますか？

保健室前の廊下に「食育掲示版」があります。栄養教諭の水上先生が時期にあったテーマについて情報を発信してくれています。現在は「スポーツと食事について知ろう」というテーマでスポーツでの栄養の役割や試合に向けての食事の取り方がとてもわかりやすく掲示されています。

部活の大会等に向けては、身体のコンディションを整えることは大切ですし、これから気温が上がり、体力の消耗も激しくなる季節です。本番で持てるパフォーマンスを最大限に発揮するためにも、食事に対して今までより気を配ってみてください。食事をバランス良くしっかり量を食べられる選手は伸びる選手です。「食べることも練習」という言葉もあります。

生徒の皆さん、時間をつくりじっくりとみて、ぜひとも参考にしてみてください。保護者の皆さんにつきましても、ご覧になりどうぞ学校にお越しください！

