



帯広市立帯広第五中学校
第13号 平成30年11月29日発行
校長 川口 久

校訓 『質実剛健』：飾り気がなく真面目で強くしっかりしていること

～つながるタイム 第3弾～

2年生「職場体験学習」報告会！

「2年生の感じたことを1年生も共有し次年度につなげる」

2年生の「職場体験学習報告会」に1年生も参加しました。2年生の各学級代表の発表を食い入るよう見つめている1年生が多くいました。修学旅行報告会の時もそうでしたが、来年には自分が関わるという自覚が無意識のうちにそうさせていると思います。



2年生からは、この体験学習を通して感じたことと、「夢の実現」に向けての今後の課題などが力強く発表されていました。その中には、日々の勉強をしっかりと取り組み、力をつけることなど、学校生活をなんとなく送るのではなく、目標に向けて努力を重ねることの大切さが語られていました。

1年生には、2年生からのメッセージを確実に受け止めて、これからの学校生活に活かしてもらいたいです。

「勉強するとお腹がすくて本当？」

「強い人は正しく食べている」

「糖質 ～実はとっても重要～」

この言葉は3年生の各クラスの学級通信に書かれていたものです。

3人の担任の先生が、三者面談も終えて受験を控えた3年生に向けて「食事の大切さ」を強く訴えていました。人間が活動するためには、各種栄養が必要なのは皆がよく知っていることです。問題はいつどのような形で？ということを押さえているかです。運動だけではなく勉強にもエネルギーは必要で、その取り方を知っているのは重要です。自分の食事について見直し、自身の持っているパフォーマンスを日常的に十分に発揮できるように生活を自己管理できるよう心掛けてもらいたいです。

言い尽くされていますが、受験勉強を乗り切るためには、睡眠時間の確保など生活リズムを整えること、食事をしっかりと取ることが重要であることを改めて認識してくれたと思います。

他にも、給食を残す生徒が多いということも学級通信に載っていました。成長期の中学生には部活動などを含めて午後の活動には、給食が大切なエネルギー源です。好き嫌いのある人、食欲がない人と様々ですが、給食をしっかりと取れないときは午後からの活動に意欲が高まらないことが考えられます。給食は栄養のバランスが考えられたメニューです。「やる気が出ない」・「体調がよくない」などは精神的な事もありありますが、身体の栄養バランスの崩れからも起こることがあります。

バランスが取れた食事！ 睡眠時間の確保！ 適度な運動！

図書室蔵書点検

11月19日(月)・20日(火)に図書ボランティアの皆さんに図書室のすべての本のチェックをしていただきました。



PTA 教養部 「そば打ち講習会」

11月17日(土)、17名が参加して開催されました。自作の打ちたてのおそばを美味しく味わいました。



全道U-15 フットサル大会の出場権獲得おめでとう！

全道U-15フットサル選手権大会 道東予選大会(11月17・18日 サホロアリーナ)の結果

○予選グループリーグ (1勝2敗、得失点差・総得点差により第2位で決勝リーグへ進出)

3 - 2 : 別海中央中、 1 - 2 : コンサ釧路、 2 - 3 : 帯広一中

○決勝リーググループB (1勝1敗1分け、グループ第2位で全道大会出場権をゲット！)

: 8 - 6 : 斜里中、 3 - 5 : 帯広FC、 3 - 3 : 翔陽中

*全道大会は12月8日(土)・9日(日)に釧路市湿原の風アリーナで開催されます。

ドライバー目線から見える危険が！

日暮れが早くなってきました。生徒が下校するときには外はもう真っ暗ということもありますので、安全には気をつけるように指導しているところです。

さて、生徒の服装を見ると、夏・秋の指定ジャージから上着を着る生徒がほとんどですが、冬場ということもあって、黒っぽい服装が多いです。保護者の皆さんも自動車を運転して経験されていると思いますが、歩行者がとても見づらくハッとした思いをしたこともあると思います。

「暗くなると、暗い色の服は運転手から見えにくい！」ことを学校でも話しますが、ご家庭においても上着やカバンに反射材をつけるなどの対応や運転手目線からのお話をして、安全な通学に対する意識を高めてもらえればと思います。よろしくおねがいします。

また、歩道のない道路は特に危険です。道路中心部分の通行、急な横断や複数での広がったの通行などは事故に直結します。**「自分の身は自分で守る」**ことを常に考えて行動してもらいたいです。

12月の行事予定

1日(土) 全十勝新人バドミントン大会
モルテン杯バレーボール大会

5日(水) 授業公開日(5・6校時)
自動引落し日

6日(木) 授業公開日(5・6校時)

7日(金) 授業参観日・学校評議員会

8日(土) 図書委員会交流会

9日(日) 青少年文化音楽祭

10日(月) 収納日 ~13日

13日・14日 3年生期末テスト

20日(木) 大掃除
PTA社会部巡視活動

21日(金) 2学期終業式・全校集会

25日~27日 ステップアップルーム開設

29日(土)~1月4日(金) 学校閉庁日